

지도 위의 큰 빨간 점은 Kopinlahti Bay의 카누 대여점을 표시하고, 작은 빨간 점은 Savilahti Bay의 캠프파이어 위치를 표시합니다.



## 안전 지침

항상 침착하게 행동하십시오. 추운 계절에 옷을 갈아입는 것뿐만 아니라 전화기가 방수 포장되어 있는지 확인하여 미리 준비합니다.

구멍 조끼나부력 보조장치등 적절한 개인용 구멍 장비를 항상 착용하고 그것이 제대로 고정되어 있는지 확인합니다. 카누의 물을 빼기 위해 베일 스킵이나 다른 비슷한 도구를 반드시 가져옵니다.

카누에서는 서 있지 마세요. 옆길에 대거나 그곳으로 피하지 마세요.

고정되지 않은 루프 또는 스트랩을 장비나 옷에 끼일 수 있는 상태로 두지 않도록 합니다.

필요한 경우 안전하게 수영할 수 있도록 해안 가까이에서 카누의 노를 저어보세요. 지도를 보면서 자신이 어디에 있는지 항상 알고 있어야 합니다. 기상 상황, 특히 바람과 천둥 번개를 주의 깊게 관찰하고 필요한 곳에 상륙하세요. 바람으로부터 보호받는 곳에 붙어 있으세요.

## 물에 빠지게 될 경우

- 먼저 자신을 돌보고 나서 다른 사람들을 도와주세요. 장비는 그 다음 순서입니다.
- 가능한 해안으로 헤엄쳐 가세요. 만약 해안으로 갈 수 없다면, 카누 옆이나 위에 있으면서 물에서 탈출하려고 노력하세요.
- 예를 들어, 소리를 질러 도움을 청합니다.
- 본인과 동료들의 보온을 유지하세요.

필요한 경우 언제든지 일반 응급처치 및 응급 지침을 따릅니다.

## 노젓기 지침

**오픈 카누를 사용할 때**, 한 손으로 노의 끝을 잡고 다른 한 손으로 샤프트를 잡아 어깨 너비를 유지하세요. 2인용 카누에서 카누를 타는 사람들은 보통 카누의 반대편에서 노를 젓습니다. 뒤쪽에 있는 사람은 노를 방향타로 사용하거나 노를 젓는 힘을 조절하여 카누의 방향을 조절합니다. 한 사람이 카누에 들어가거나 나올 때, 다른 사람은 카누를 지지해야 합니다.

**카약을 사용할 때**, 카약에 들어가기 전에 스프레이 스커트를 잡아당기고, 착석할 때 조종석 주변에 장착합니다. 스커트의 분리 스트랩이 보이는지 확인합니다. 동료들이 카약에 들어갈 때는 그것을 지지해 주세요. 필요한 경우 풋 페그를 조정합니다.

**카약에서** 노의 그립 너비는 어깨 너비에서 더 넓은 그립까지 다양합니다. 상체를 곧게 펴고 편안한 자세로 앉아 카약을 물의 움직임에 따라가게 합니다. 노는 균형을 유지하는 데 효과적인 도구이므로 카약에 있는 동안 지지용으로 사용할 수 있습니다.

노를 젓거나 상륙할 때는 바위를 조심하세요.

카누를 대여한 사람은 분실되거나 손상된 장비 전체에 대해 책임을 집니다.

국립공원에는 지켜야 할 고유한 규칙이 있습니다!

해안 근처로 이동할 때는 다른 주민들의 평화를 고려해야 한다는 것을 명심하세요. 사유지에 상륙하게 되면 공동 출입권의 보호를 받지 않습니다.

Erärenki Jouni Palén 전화 +358 50 545 4722

**긴급 전화번호: 112**

주소:

Southern end of Kyynäränharju, Kopinlahti Bay: Kansallispuistontie 203, Tammela

Northern end of Kyynäränharju, Pirttilahti Bay: Kanteluksentie 211, Tammela

Korteniemi Heritage Farm: Korteniementie 270, Tammela

Erärenki Jouni Palén 전화 +358 50 545 4722

**긴급 전화번호: 112**

주소:

Southern end of Kyynäränharju, Kopinlahti Bay: Kansallispuistontie 203, Tammela

Northern end of Kyynäränharju, Pirttilahti Bay: Kanteluksentie 211, Tammela

Korteniemi Heritage Farm: Korteniementie 270, Tammela

Erärenki Jouni Palén 전화 +358 50 545 4722

**긴급 전화번호: 112**

주소:

Southern end of Kyynäränharju, Kopinlahti Bay: Kansallispuistontie 203, Tammela

Northern end of Kyynäränharju, Pirttilahti Bay: Kanteluksentie 211, Tammela

Korteniemi Heritage Farm: Korteniementie 270, Tammela

Erärenki Jouni Palén 전화 +358 50 545 4722

**긴급 전화번호: 112**

주소:

Southern end of Kyynäränharju, Kopinlahti Bay: Kansallispuistontie 203, Tammela

Northern end of Kyynäränharju, Pirttilahti Bay: Kanteluksentie 211, Tammela

Korteniemi Heritage Farm: Korteniementie 270, Tammela

Erärenki Jouni Palén 전화 +358 50 545 4722

**긴급 전화번호: 112**

주소:

Southern end of Kyynäränharju, Kopinlahti Bay: Kansallispuistontie 203, Tammela

Northern end of Kyynäränharju, Pirttilahti Bay: Kanteluksentie 211, Tammela

Korteniemi Heritage Farm: Korteniementie 270, Tammela

Erärenki Jouni Palén 전화 +358 50 545 4722

**긴급 전화번호: 112**

주소:

Southern end of Kyynäränharju, Kopinlahti Bay: Kansallispuistontie 203, Tammela

Northern end of Kyynäränharju, Pirttilahti Bay: Kanteluksentie 211, Tammela

Korteniemi Heritage Farm: Korteniementie 270, Tammela