

النقطة الحمراء الأكبر حجماً على الخريطة هي كويينلاهتي "Kopinlahti" (نقطة تأجير قوارب الكانو) والنقطة الأصغر حجماً هي مكان إشعال النار لسافيلاهتي "Savilahti"



إرشادات التجديف

في قارب الكانو المفتوح امسك بأحد اليدين بطرف المجداف واليد الأخرى بعرضه، بحيث أن تكون المسافة بين اليدين مساوية لعرض الكتفين. بخصوص المجدافين، يتم التجديف في العادة من مختلف نواحي قارب الكانو. المجداف في الخلفية تحافظ على الإبقاء على الاتجاه من خلال استخدامها كدفة أو للتحكم في شدة التجديف. اصعد إلى قارب الكانو وغادره عندما يقوم الزميل بدعم القارب.

في قارب الكاياك البس الغطاء المزود بفتحة قبل أن تصعد إلى قارب الكاياك وثبته في مكانه أثناء جلوسك في قارب الكاياك. أترك شريط فصل الغطاء المزود بفتحة ظاهراً. ادمم قارب الكاياك للزميل عند ذهابه إليه. اضبط مساند القدمين إذا كانت هناك حاجة لذلك.

في قارب الكاياك عرض إمساكة التجديف من الممكن أن تتفاوت من الإمساكة بقدر عرض الكتفين إلى الأعرض من ذلك. اجلس وأنت مسترخياً وأعلى جسمك مستقيماً ودع قارب الكاياك يسلك طريقه في الماء. المجدف يُساعد على حفظ التوازن ومن الممكن استخدامه كداعم.

احذر الحجارة عند تجديفك أو مجيئك إلى الشاطئ.

المستأجر مسؤول عن فقدان المعدات أو إعطابها بشكل كلي.

المنتزه الوطني له ضوابط ونظم خاصة به يتوجب الالتزام بها، خذ بعين الاعتبار الهدوء في البيت للسكان الآخرين على الشواطئ، حيث أن النزول إلى الشواطئ الخاصة بالاكواخ ليس حق للجميع.

إرشادات السلامة والأمان

تصرف دائماً بهدوء. جهّز نفسك مسبقاً على سبيل المثال بوضع الهاتف وملابس الغيار للجو البارد بحيث لا يصل الماء إليها.

ابق دائماً مرتدياً سترة الطفو أو النجاة وأغلقها بإحكام. تحقق من أنه يوجد معك ناضح للماء أو أداة أخرى لإزالة الماء.

لا تنهض لتقف وأنت في قارب الكانو. لا تمد جسمك أو تنحني إلى الجانب.

لا تترك حلقات أو أشرطة على معدتك أو ملابسك بحيث من الممكن أن تعلق.

جدف بالقرب من الشاطئ، بحيث يمكنك السباحة إلى الشاطئ. اعرف مكانك على الخريطة بحيث تعرف أين تتجول. تابع الأحوال الجوية، على وجه الخصوص الرياح والرعد، وأخرج إلى الشاطئ عند الحاجة. جدّف في المناطق المحمية من الرياح.

إذا تعرضت لخطر الغرق في الماء

- فاحرص أولاً على نفسك وبعد ذلك على الآخرين من الغرق في الماء، والأمتعة تكون في المقام الثاني.
- اسبح إلى الشاطئ إذا كان ذلك ممكناً. إذا لم يكن ذلك ممكناً، فابق بجانب/فوق قارب الكانو الذي يطفو على الماء وحاول إفراغه من الماء.
- أطلب النجدة من خلال الصراخ أو ما شابه ذلك.
- ابق على نفسك وعلى زميلك دافئاً.

تصرف عند الحاجة بشجاعة وفقاً للإرشادات العامة للإسعاف الأولي والإنقاذ.

Eräkenki

Arabia

إرارينكي (Erärenki) يوني بالين (Jouni Palén) هاتف رقم: 0505454722 (tel. +358505454722)

رقم الطوارئ العام: 112

العناوين:

الطرف الجنوبي لـ Kynnäränharju، كوبينلاهتي (Kopinlahti) تاميلا 203، Kansallispuistontie
الطرف الشمالي لـ Kynnäränharju، بيرتيلاهتي (Pirttilahti): تاميلا 211، Kanteluksentie
المكان التقليدي لكورتينييمي (Korteniemi) تاميلا 270، Kortenientie

إرارينكي (Erärenki) يوني بالين (Jouni Palén) هاتف رقم: 0505454722 (tel. +358505454722)

رقم الطوارئ العام: 112

العناوين:

الطرف الجنوبي لـ Kynnäränharju، كوبينلاهتي (Kopinlahti) تاميلا 203، Kansallispuistontie
الطرف الشمالي لـ Kynnäränharju، بيرتيلاهتي (Pirttilahti): تاميلا 211، Kanteluksentie
المكان التقليدي لكورتينييمي (Korteniemi) تاميلا 270، Kortenientie

إرارينكي (Erärenki) يوني بالين (Jouni Palén) هاتف رقم: 0505454722 (tel. +358505454722)

رقم الطوارئ العام: 112

العناوين:

الطرف الجنوبي لـ Kynnäränharju، كوبينلاهتي (Kopinlahti) تاميلا 203، Kansallispuistontie
الطرف الشمالي لـ Kynnäränharju، بيرتيلاهتي (Pirttilahti): تاميلا 211، Kanteluksentie
المكان التقليدي لكورتينييمي (Korteniemi) تاميلا 270، Kortenientie

إرارينكي (Erärenki) يوني بالين (Jouni Palén) هاتف رقم: 0505454722 (tel. +358505454722)

رقم الطوارئ العام: 112

العناوين:

الطرف الجنوبي لـ Kynnäränharju، كوبينلاهتي (Kopinlahti) تاميلا 203، Kansallispuistontie
الطرف الشمالي لـ Kynnäränharju، بيرتيلاهتي (Pirttilahti): تاميلا 211، Kanteluksentie
المكان التقليدي لكورتينييمي (Korteniemi) تاميلا 270، Kortenientie

إرارينكي (Erärenki) يوني بالين (Jouni Palén) هاتف رقم: 0505454722 (tel. +358505454722)

رقم الطوارئ العام: 112

العناوين:

الطرف الجنوبي لـ Kynnäränharju، كوبينلاهتي (Kopinlahti) تاميلا 203، Kansallispuistontie
الطرف الشمالي لـ Kynnäränharju، بيرتيلاهتي (Pirttilahti): تاميلا 211، Kanteluksentie
المكان التقليدي لكورتينييمي (Korteniemi) تاميلا 270، Kortenientie

إرارينكي (Erärenki) يوني بالين (Jouni Palén) هاتف رقم: 0505454722 (tel. +358505454722)

رقم الطوارئ العام: 112

العناوين:

الطرف الجنوبي لـ Kynnäränharju، كوبينلاهتي (Kopinlahti) تاميلا 203، Kansallispuistontie
الطرف الشمالي لـ Kynnäränharju، بيرتيلاهتي (Pirttilahti): تاميلا 211، Kanteluksentie
المكان التقليدي لكورتينييمي (Korteniemi) تاميلا 270، Kortenientie