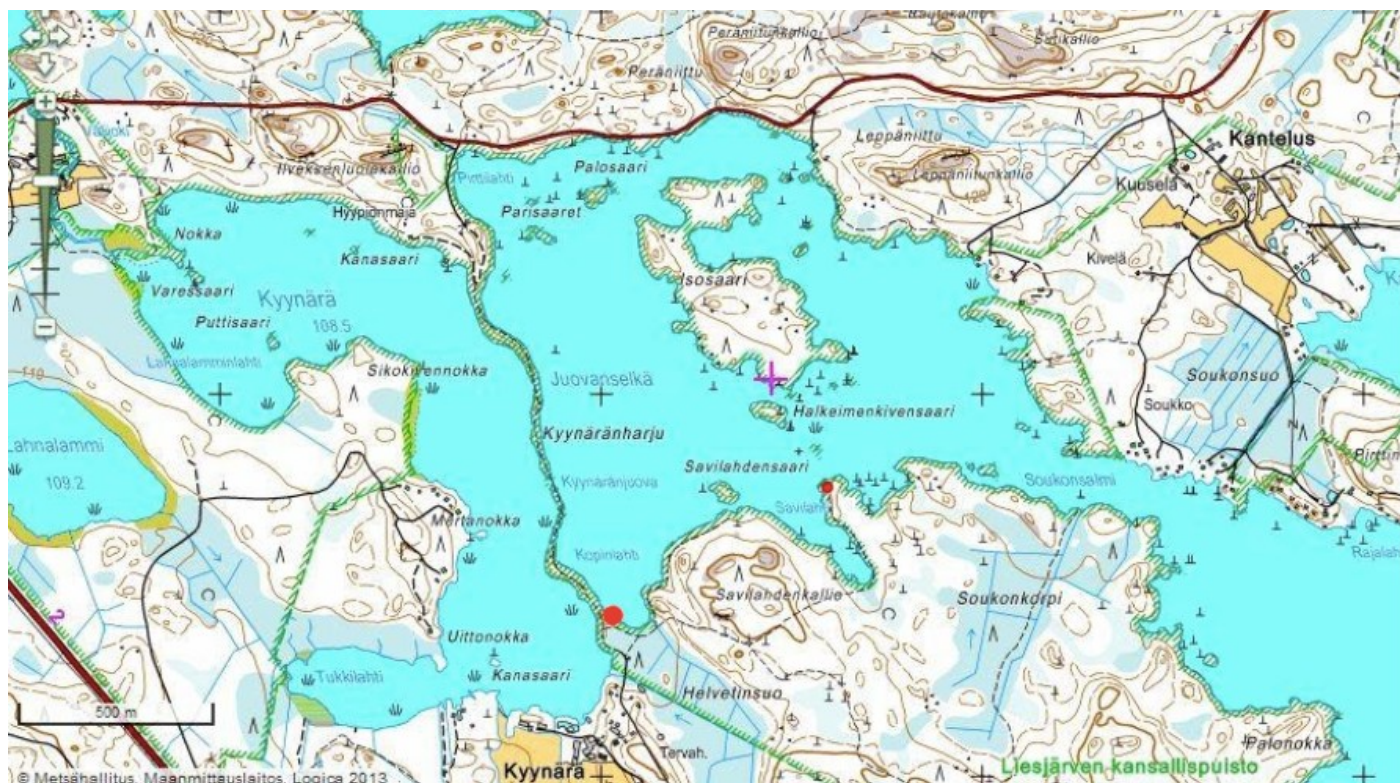


Красная большая точка на карте – Копинлахти (место выдачи каноэ в аренду), маленькая точка на карте – место для костра Савилахти



ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

Всегда сохраняйте спокойствие. Подготовьтесь заранее: упакуйте телефон и сменную одежду (в холодное время) в гермоупаковку.

Никогда не снимайте спасательный жилет, тщательно застегните его. Убедитесь, что взяли с собой черпак или другое приспособление, чтобы вычерпывать воду.

Не вставайте в каноэ. Не тянитесь и не старайтесь увернуться в бок.

Не оставляйте торчать петли или ремни на одежде и экипировке, за которые можно зацепиться.

Гребите настолько близко к берегу, чтобы в случае чего вы могли доплыть до него. Следите за своим местоположением, чтобы не потеряться. Наблюдайте за погодой, особенно ветром и грозой, и причальте к берегу при необходимости. Гребите в местах, укрытых от ветра.

Если упадете в воду:

- Сначала позаботьтесь о себе, и только потом о других людях, находящихся в опасности. Вещи второстепенны.
- Плывайте к берегу, если это возможно. Если такой возможности нет, оставайтесь на или возле дрейфующего каноэ, и старайтесь вычерпать из него воду.
- Позовите на помощь, криком или другим способом.
- Старайтесь сохранять свое тепло и тепло друга.

Смело действуйте согласно общим инструкциям по оказанию первой помощи и спасению.

РУКОВОДСТВО ПО ГРЕБЛЕ НА КАНОЭ И КАЯКЕ

В открытом каноэ: держитесь одной рукой за конец весла возле лопасти, а другой за ручку. Руки находятся на расстоянии чуть больше ширины плеч. При гребле вдвоем, гребцы гребут с разных сторон каноэ. Гребец, сидящий сзади, следит за направлением, используя весло как румпель или регулируя силу гребков. Чтобы встать и вылезти на берег, попросите товарища придержать каноэ.

В каяке: прежде чем садиться в каяк, наденьте герметичную юбку и закрепите ее, когда сядете в каяк. Оставьте ремень для снятия герметичной юбки на виду. Удерживайте каяк друга, во время посадки. Отрегулируйте при необходимости упор для ног.

В каяке: ширина захвата весла может меняться от расстояния ширины плеч и шире. Сидите расслабленно, спина прямая и дайте каяку идти свободно по воде. Весло поможет держать равновесие и в случае чего на него можно будет опереться.

Остерегайтесь камней во время гребли и причаливания к берегу.

Арендатор несет полную ответственность за утерю или поломку экипировки.

В национальном парке существуют свои правила, которые необходимо соблюдать!

Не нарушайте спокойствия местных жителей! Нельзя причаливать к берегу чьей-то дачи, это не входит в «Права каждого человека»!

Etähenki

Venäjä

Номер телефона гида «Эряренки» Йоуни Пален: 050 5454722 (тел +358505454722)

Номер службы спасения: 112

Адреса:

Южная часть Кююнярянхарью, Копинлахти: Kansallispuistontie 203, Tammela

Северная часть Кююнярянхарью, Пирттилахти: Kanteluksentie 211, Tammela

Традиционная ферма Кортениеми: Korteniementie 270, Tammela

Номер телефона гида «Эряренки» Йоуни Пален: 050 5454722 (тел +358505454722)

Номер службы спасения: 112

Адреса:

Южная часть Кююнярянхарью, Копинлахти: Kansallispuistontie 203, Tammela

Северная часть Кююнярянхарью, Пирттилахти: Kanteluksentie 211, Tammela

Традиционная ферма Кортениеми: Korteniementie 270, Tammela

Номер телефона гида «Эряренки» Йоуни Пален: 050 5454722 (тел +358505454722)

Номер службы спасения: 112

Адреса:

Южная часть Кююнярянхарью, Копинлахти: Kansallispuistontie 203, Tammela

Северная часть Кююнярянхарью, Пирттилахти: Kanteluksentie 211, Tammela

Традиционная ферма Кортениеми: Korteniementie 270, Tammela

Номер телефона гида «Эряренки» Йоуни Пален: 050 5454722 (тел +358505454722)

Номер службы спасения: 112

Адреса:

Южная часть Кююнярянхарью, Копинлахти: Kansallispuistontie 203, Tammela

Северная часть Кююнярянхарью, Пирттилахти: Kanteluksentie 211, Tammela

Традиционная ферма Кортениеми: Korteniementie 270, Tammela

Номер телефона гида «Эряренки» Йоуни Пален: 050 5454722 (тел +358505454722)

Номер службы спасения: 112

Адреса:

Южная часть Кююнярянхарью, Копинлахти: Kansallispuistontie 203, Tammela

Северная часть Кююнярянхарью, Пирттилахти: Kanteluksentie 211, Tammela

Традиционная ферма Кортениеми: Korteniementie 270, Tammela

Номер телефона гида «Эряренки» Йоуни Пален: 050 5454722 (тел +358505454722)

Номер службы спасения: 112

Адреса:

Южная часть Кююнярянхарью, Копинлахти: Kansallispuistontie 203, Tammela

Северная часть Кююнярянхарью, Пирттилахти: Kanteluksentie 211, Tammela

Традиционная ферма Кортениеми: Korteniementie 270, Tammela